



JADŁOSPIS



Stółówka nieczynna.

12 LISTOPAD 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **936 kcal**



Zupa koperkowa zabieleną z zacierką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **193 kcal**



Gulasz wieprzowy po węgiersku*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron penne*200g zawiera alergeny: **gluten**, sałata zielona*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **743 kcal**

13 LISTOPAD 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **895 kcal**



Zupa dyniowa z grzankami *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **231 kcal**



Kotlet drobiowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki na jogurcie*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **664 kcal**

14 LISTOPAD 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **917 kcal**



Żurek śląski z kiełbasą i boczkiem, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **356 kcal**



Naleśniki z białym serem i polewą czekoladową*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **561 kcal**

15 LISTOPAD 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **835 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **194 kcal**



Ryba duszona z jarzynami*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kapusty kiszzonej*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**

SMACZNEGO.