



14 PAŹDZIERNIK 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **866 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **380 kcal**



Kurczak w sosie jogurtowo czosnkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, ryż*200g, sałata zielona*50g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **526 kcal**

15 PAŹDZIERNIK 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **987 kcal**



Zupa krupnik na podrobach z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **266 kcal**



Schab pieczony w sosie własnym soute*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, marchewka z groszkiem na ciepło*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **721 kcal**

16 PAŹDZIERNIK 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **813 kcal**



Kapuśniak z kielbasą, boczkiem, zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **582 kcal**

17 PAŹDZIERNIK 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **834 kcal**



Zupa z zielonego groszku*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **184 kcal**



Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym*220g, zawiera alergeny: **gluten**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **650 kcal**

18 PAŹDZIERNIK 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **726 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **194 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, buraczki*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **532 kcal**