



16 WRZESIEŃ 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **923 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **380 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, roszpunka *50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **543 kcal**

17 WRZESIEŃ 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **899 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Pieczeń wieprzowa z szynki*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, kasza jaglana zawiera alergeny: **gluten** *200g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

18 WRZESIEŃ 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **829 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem*200g, zawiera alergeny: **gluten**, chleb*50g, zawiera alergeny: **gluten**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **688 kcal**

19 WRZESIEŃ 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **832 kcal**



Zupa brokułowa zabieleną z zacierką i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **168 kcal**



Kotleciki drobiowe*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka z pomidorów z cebulką*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **664 kcal**

20 WRZESIEŃ 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **813 kcal**



Zupa kapuśniak z kielbasą, boczkiem, zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **582 kcal**