



# JADŁOSPIS



## 15 LUTY - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **998 kcal**



Zupa krem z porów z grzankami i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **215 kcal**



Paprykarz wieprzowy\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron penne\*200g zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z ogórka kiszzonego\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **783 kcal**

## 16 LUTY - WTOREK

Wartość energetyczna: **833 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **127 kcal**



Kotlecik z piersi kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, szpinak ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko** kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **706 kcal**

## 17 LUTY - ŚRODA

Wartość energetyczna: **752 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **191 kcal**



Naleśniki z białym serem i sosem czekoladowym\*300g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, jabłko\*1szt, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **561 kcal**

## 18 LUTY - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **812 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **179 kcal**



Zrazik wieprzowy w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka na jogurcie\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot\*200ml.

Wartość energetyczna: **633 kcal**

## 19 LUTY - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **822 kcal**



Zupa grochowa z boczkiem i kielbasą, majeranek \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **338 kcal**



Ryż z musem truskawkowym\*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ciastko\*50g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **484 kcal**