



21 PAŹDZIERNIK 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **810 kcal**



Barszcz biały z ziemniakami, boczkiem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna – **185 kcal**



Spaghetti z sosem bologne i serem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, roszpunka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

22 PAŹDZIERNIK 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **873 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **127 kcal**



Filet z piersi kurczaka panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, szpinak ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot*200ml

Wartość energetyczna: **746 kcal**

23 PAŹDZIERNIK 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **739 kcal**



Barszcz ukraiński z boczkiem i kielbasą, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **314 kcal**



Ryż z jabłkami zapiekany z cynamonem i cukrem*220g, zawiera alergeny: **gluten**, ciasteczko*50g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **425kcal**

24 PAŹDZIERNIK 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **854 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Bigos staropolski*200g, alergeny: **gluten**, pieczywo*80g, alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

25 PAŹDZIERNIK 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **749 kcal**



Zupa brokułowa zabieleną z zacierką i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **168 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka wielowarzywna*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**