



## 23 WRZESIEŃ 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **810 kcal**



Barszcz biały z ziemniakami, boczkiem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna – **185 kcal**



Spaghetti z sosem bologne i serem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, sałata zielona\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

## 24 WRZESIEŃ 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **763 kcal**



Zupa grochowa na wędzonce z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **338 kcal**



Ryż z jabłkami zapiekany z cynamonem\*220g, zawiera alergeny: **gluten**, ciasteczka Be-Be\*80g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **425kcal**

## 25 WRZESIEŃ 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **893 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **127 kcal**



Filet z piersi kurczaka panierowany\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot\*200ml

Wartość energetyczna: **746 kcal**

## 26 WRZESIEŃ 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **924 kcal**



Krem z dyni z grzankami \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **231 kcal**



Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, mizeria\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **693 kcal**

## 27 WRZESIEŃ 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **764 kcal**



Zupa koperkowa z ryżem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **123 kcal**



Filet z miruny\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, ćwikła z chrzanem\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**