



JADŁOSPIS



28 PAŹDZIERNIK 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **864 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **380 kcal**



Ryż z polewą truskawkowo-jogurtową*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ciastko*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **484 kcal**

29 PAŹDZIERNIK 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **948 kcal**



Zupa neapolitańska z parmezanem i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **314 kcal**



Kotlecik z indyka w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, mizeria*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **634 kcal**

30 PAŹDZIERNIK 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **988 kcal**



Żurek śląski zabielały, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **376 kcal**



Łazanki z mięsem i kapustą*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **612 kcal**

31 PAŹDZIERNIK 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **716 kcal**



Zupa solferino, zielona pietruszka*330 ml,

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **191 kcal**



Pierogi ruskie z smażoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc*80g, kompot z owoców*200 ml.

Wartość energetyczna: **525 kcal**