



## 04 LISTOPAD 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **810 kcal**



Zupa wiejska z soczewicą i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten,** ryż\*200g, fasolka szparagowa z bułką tartą\*50g, zawiera alergeny: **gluten,** kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **526 kcal**

## 05 LISTOPAD 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **930 kcal**



Zupa krupnik na zabieleny z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **266 kcal**



Sznycielek wieprzowy\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko,** makaron peene\*200g, zawiera alergeny: **gluten,** buraczki ze śmietanką\*80g, zawiera alergeny: **mleko,** kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **664 kcal**

## 06 LISTOPAD 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **975 kcal**



Zupa z fasolki „Jaś” z kiełbasą, boczkiem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **405 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko,** owoc\*1szt, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **575 kcal**

## 07 LISTOPAD 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **917 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleny z ziemniakami i zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Karczek pieczony sosie własnym\*110g, zawiera alergeny: **gluten, mleko,** kasza jęczmienna\*200g, zawiera alergeny: **gluten,** sałatka z ogórków\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **776 kcal**

## 08 LISTOPAD 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **817 kcal**



Barszcz czerwony zabieleny na wędzonce z koperkiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **195 kcal**



Łazanki z kapustą i pieczarkami \*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko,** ciasteczko\*20g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**