



## 30 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **896 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Zraz mielony w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza mazurska\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka wielowarzynna\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **694 kcal**

## 01 GRUDZIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **990 kcal**



Zupa fasolowa zasmażana z kiełbasą i boczkiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **405 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc\*1szt, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **585 kcal**

## 02 GRUDZIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **904 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **191 kcal**



Bigos staropolski\*200g, alergeny: **gluten**, pieczywo\*80g, alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

## 03 GRUDZIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **973 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Kotlet z fileta z piersi kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, szpinak ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **746 kcal**

## 04 GRUDZIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **803 kcal**



Zupa solferino na kurczaku, zielona pietruszka\*330 ml,

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **271 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem\*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, brzoskwinia\*30g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **532 kcal**