



16 GRUDZIEŃ 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **827 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, roszpunka*80g, kompot*200ml. Wartość energetyczna: **625 kcal**

17 GRUDZIEŃ 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **970 kcal**



Zupa pomidorowa z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **194 kcal**



Karczek pieczony sosie własnym*110g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **776kcal**

18 GRUDZIEŃ 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **809 kcal**



Zupa wiejska z soczewicą i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Ryż z jabłkami zapiekany z cynamonem*220g, zawiera alergeny: **gluten**, ciasteczka Be-Be*80g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **525kcal**

19 GRUDZIEŃ 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **979 kcal**



Zupa krupnik na zabieleny z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **266 kcal**

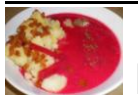


Bigos staropolski ze śliwkami*200g, alergeny: **gluten**, pieczywo*80g, alergeny: **gluten, mleko**, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

20 GRUDZIEŃ 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **777 kcal**



Barszcz czerwony z fasolką Jaś z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **195 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, jabłko*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **582 kcal**