



## **30 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK**

Wartość energetyczna: **896 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Zraz mielony w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza mazurska\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka wielowarzywna\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **694 kcal**

## **01 GRUDZIEŃ - WTOREK**

Wartość energetyczna: **990 kcal**



Zupa fasolowa zasmażana z kiełbasą i boczkiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **405 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc\*1szt, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **585 kcal**

## **02 GRUDZIEŃ - ŚRODA**

Wartość energetyczna: **904 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **191 kcal**



Bigos staropolski\*200g, alergeny: **gluten**, pieczywo\*80g, alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

## **03 GRUDZIEŃ - CZWARTEK**

Wartość energetyczna: **973 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Kotlet z fileta z piersi kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, szpinak ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **746 kcal**

## **04 GRUDZIEŃ - PIĄTEK**

Wartość energetyczna: **803 kcal**



Zupa solferino na kurczaku, zielona pietruszka\*330 ml,

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **271 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem\*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, brzoskwinia\*30g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **532 kcal**



## **07 GRUDZIEŃ - PONIEDZIAŁEK**

Wartość energetyczna: **807 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **241 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż\*200g, fasolka szparagowa\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **566 kcal**

## **08 GRUDZIEŃ - WTOREK**

Wartość energetyczna: **822 kcal**



Barszcz ukraiński na wędzonce z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **261 kcal**



Naleśniki z białym serem i sosem czekoladowym\*300g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, jabłko\*1 szt, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **561 kcal**

## **09 GRUDZIEŃ - ŚRODA**

Wartość energetyczna: **806 kcal**



Zupa koperkowa zabieleną\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **142 kcal**



Kotlet mielony wieprzowy\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, marchew duszona\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **664 kcal**

## **10 GRUDZIEŃ - CZWARTEK**

Wartość energetyczna: **992 kcal**



Zupa ziemniaczana zasmażana z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **342 kcal**



Gołąbki w sosie pomidorowym\*300g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **650 kcal**

## **11 GRUDZIEŃ - PIĄTEK**

Wartość energetyczna: **839 kcal**



Zupa krem z brokułów z zacierką zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **248 kcal**



Filet z ryby miruny panierowany\*100g, zawiera alergeny: **gluten, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kiszzonej kapusty\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **591 kcal**