



## 18 LISTOPAD 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **827 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem\*220g, zawiera

alergeny: **gluten, jaja, mleko**, roszpunka\*80g, kompot\*200ml. Wartość energetyczna: **625 kcal**

## 19 LISTOPAD 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria z ogórków ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **589kcal**

## 20 LISTOPAD 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **822 kcal**



Zupa grochowa z boczkiem i kielbasą i zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **338 kcal**



Ryż z musem truskawkowo-jogurtowym\*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ciastko\*50g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **484 kcal**

## 21 LISTOPAD 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **879 kcal**



Barszcz biały zabieleny z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna – **185 kcal**



Rolada drobiowa faszerowa w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny:

**gluten, mleko**, kasza\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, fasolka szparagowa

z masłem i bułką tartą\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **694 kcal**

## 22 LISTOPAD 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **711 kcal**



Zupa pieczarkowa z makaronem z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **179 kcal**



Jajko w sosie koperkowym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**,

ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, buraczki\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **532 kcal**