



25 LISTOPAD 2019 - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **906 kcal**



Zupa ziemniaczana zasmażana z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **380 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, sałata w sosie winegret*50g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **526 kcal**

26 LISTOPAD 2019 - WTOREK

Wartość energetyczna: **998 kcal**



Zupa krupnik z ziemniakami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **266 kcal**



Kotlet schabowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka z sokiem cytrynowym*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **732 kcal**

27 LISTOPAD 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **854 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Bigos staropolski ze śliwkami*200g, alergeny: **gluten**, pieczywo*80g, alergeny: **gluten, mleko**, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

28 LISTOPAD 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **803 kcal**



Barszcz ukraiński z boczkiem i kiełbasą i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **221 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, jabłko*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **582 kcal**

29 LISTOPAD 2019 - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **704 kcal**



Zupa koperkowa zabieleną z ryżem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **123 kcal**



Ryba - filet z miruny panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka wielowarzywna*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**