



JADŁOSPIS

28 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **775 kcal**



Zupa ogórkowa, zabelana z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Kurczak w sosie jogurtowo-czosnkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, ryż*200g, fasolka szparagowa*40g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **573 kcal**

29 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **853 kcal**



Zupa kalafiorowa zabelana z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **132 kcal**



Rumszyk z cebulką*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: mleko, zawiera alergeny: gluten, surówka z marchewki i jabłkiem na jogurcie*80g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **721 kcal**

30 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Udka pieczone*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: mleko, sałatka z buraczków z cebulką*80g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **589 kcal**

31 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **999 kcal**



Zupa neapolitańska z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **304 kcal**



Pieczeń wieprzowa z szynki*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, kasza jęczmienna*200g, alergeny: gluten, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **695 kcal**

01 KWIECIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **801kcal**



Barszcz ukraiński z boczkiem i kielbasą, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **216 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, jabłko*50g, kompot z owoców*200ml**

Wartość energetyczna: **585 kcal**