



JADŁOSPIS 2022

09 MAJ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **827 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

Wartość energetyczna: **761 kcal**

10 MAJ - WTOREK



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **127 kcal**



Kotlet z drobiu panierowany,*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, marchewka gotowana*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **634 kcal**

Wartość energetyczna: **807 kcal**

11 MAJ - ŚRODA



Barszcz biały zabieleny z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna – **185 kcal**



Łazanki z mięsem i kapustą*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**

Wartość energetyczna: **820 kcal**

12 MAJ - CZWARTEK



Zupa koperkowa zabieleną*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **123 kcal**



Pieczeń wieprzowa w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, kasza jęczmienna*200g, alergeny: **gluten**, sałata wiosenna z rzodkiewką*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

Wartość energetyczna: **899 kcal**

13 MAJ - PIĄTEK



Zupa grochowa na wędzonce z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **338 kcal**



Naleśniki z białym serem i polewą czekoladową*250g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, jabłko 1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **561 kcal**