



JADŁOSPIS 2022

16 MAJ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **857 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Kurczak w sosie jogurtowo-czosnkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, ryż*200g, roszpunka*40g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **573 kcal**

17 MAJ - WTOREK

Wartość energetyczna: **829 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Fasolka po bretońsku*200g, zawiera alergeny: **gluten, chleb*50g, zawiera alergeny: gluten, ciasteczko Be-Be*80g, zawiera alergeny: gluten, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **688 kcal**

18 MAJ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **988 kcal**



Krupnik zabieleny z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **266 kcal**



Kotlet schabowy panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: mleko, kapusta zasmażana*50g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **722 kcal**

19 MAJ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **801 kcal**



Barszcz ukraiński z boczkiem i kielbasą, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **216 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko, jabłko*50g, kompot z owoców*200ml**

Wartość energetyczna: **585 kcal**

20 MAJ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **909 kcal**



Zupa brokułowa zabieleną z zacierką i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **268 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: mleko, sałata wielowarzywna *80g, kompot z owoców*200ml.**

Wartość energetyczna: **641 kcal**