



JADŁOSPIS 2022

03 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **822 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **279 kcal**



Kurczak w sosie słodko kwaśnym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, sałata zielona z jogurtem *50g, kompot*200ml. Wartość energetyczna: **543 kcal**

04 PAŹDZIERNIK - WTOREK

Wartość energetyczna: **986 kcal**



Zupa krem z zielonego groszku z grzankami *330 ml

Zawiera alergeny: **seler, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Schab duszony w sosie własnym soute żurawiną*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałata z buraczków*80g, kompot z owoców*200ml. Wartość energetyczna: **702 kcal**

05 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **916 kcal**



Krupnik zabieleny z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **266 kcal**



Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **650 kcal**

06 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna – **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria z ogórków ze śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml .

Wartość energetyczna: **589kcal**

07 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **783 kcal**



Kapuśniak z kiełbasą i boczkiem, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **281 kcal**



Makaron z serem*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt. kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **502 kcal**