



10 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **991 kcal**



Zupa porowa zabieleny z grzankami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **258 kcal**



Gulasz wieprzowy*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron*200g zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **733 kcal**

Wartość energetyczna: **786 kcal**

11 PAŹDZIERNIK - WTOREK



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **132 kcal**



Kotlecik drobiowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z kapusty pekińskiej*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **654 kcal**

12 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **728 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleny, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **186 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

13 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **714 kcal**



Zupa koperkowa*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **123 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka czerwonej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **591 kcal**

14 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **709 kcal**



Zupa pomidorowa z zieloną pietruszką.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **184 kcal**



Pierogi ruskie z smażoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200 ml.

Wartość energetyczna: **525 kcal**