



J A D Ł O S P I S 2022

17 PAŹDZIERNIK - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **999 kcal**



Żurek śląski na wędzonce z kiełbasą, boczkiem i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **374 kcal**



Spaghetti z sosem bologne i serem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, roszpunka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

18 PAŹDZIERNIK - WTOREK

Wartość energetyczna: **978 kcal**



Zupa neapolitańska z parmezanem i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **304 kcal**



Szynele wieprzowe*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, marchew zasmażana z groszkiem*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **674 kcal**

19 PAŹDZIERNIK - ŚRODA

Wartość energetyczna: **863 kcal**



Barszcz czerwony na wędzonce zabieleny z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **241 kcal**



Łazanki z mięsem*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, OWOC*1 szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**

20 PAŹDZIERNIK - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **904 kcal**



Zupa ogórkowa z ryżem, zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Kotlet schabowy panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, buraczki zasmażane ze śmietaną*50g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **702 kcal**

21 PAŹDZIERNIK - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **926 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **380 kcal**



Pampuchy z polewą truskawkowo-jogurtową*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **546 kcal**