



# JADŁOSPIS 2022

## 01 LISTOPAD - WTOREK

**STOŁÓWKA NIECZYNNNA – Kuchnia nie wydaje obiadów.**

## 02 LISTOPAD - ŚRODA

Wartość energetyczna: **800 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleną, zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **175 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ogórek kiszony\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **625 kcal**

## 03 LISTOPAD - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **992 kcal**



Krupnik zabieleny z jarzynami i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **266 kcal**



Karczek pieczony w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z białej kapusty z marchewką\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **726 kcal**

## 04 LISTOPAD - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **860 kcal**



Żurek śląski z ziemniakami z kiełbasą i majerankiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **376 kcal**



Ryż z koktajlem truskawkowym\*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc\*50g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **484 kcal**