



## 21 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **827 kcal**



Zupa ogórkowa, zabieleną z koperkiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, roszpunka\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **625 kcal**

## 22 LISTOPAD - WTOREK

Wartość energetyczna: **911 kcal**



Zupa gulaszowa z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **329 kcal**



Jajko w sosie koperkowym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki z sokiem cytrynowym\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **582 kcal**

## 23 LISTOPAD - ŚRODA

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Udko pieczone z kurczaka\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria z ogórków ze śmietaną\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml .

Wartość energetyczna: **589kcal**

## 24 LISTOPAD - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **802 kcal**



Kapuśniak z kielbasą i boczkiem, zielona pietruszka\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **281 kcal**



Naleśniki z białym serem i polewą czekoladową\*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, owoc, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **521 kcal**

## 25 LISTOPAD - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **835 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną, zielona pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **189 kcal**



Filet z miruny\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, bukiet warzyw\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**