



## 28 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **827 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna – **141 kcal**



Gulasz wieprzowy po węgiersku\*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron penne\*200g zawiera alergeny: **gluten**, sałata\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **743 kcal**

## 29 LISTOPAD - WTOREK

Wartość energetyczna: **911 kcal**



Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami koperkiem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **195 kcal**



Łazanki z mięsem i kapustą\*220g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc\*1 szt., kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **622 kcal**

## 30 LISTOPAD - ŚRODA

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Zupa solferino z zieloną pietruszką\*330 ml,

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **271 kcal**



Bitki drobiowe w sosie jogurtowym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ryż\*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, szpinak z czosnkiem\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **683 kcal**

## 01 GRUDZIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **890 kcal**



Zupa koperkowa zabieleną z ryżem\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **193 kcal**



Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka „colesław”\*80g, kompot z owoców\*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

## 02 GRUDZIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **802 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **194 kcal**



Kopytka w sosie pieczarkowym\*250g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, rukola\*80 g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **608 kcal**