



# JADŁOSPIS 2022

## 05 GRUDZIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **810 kcal**



Barszcz biały zabieleny z zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **185 kcal**



Spaghetti z sosem bologne i serem\*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, sałata zielona\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

## 06 GRUDZIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **953 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Filet z piersi kurczaka panierowany\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałata pekińska z marchewki i jabłka na jogurcie\*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot\*200ml

Wartość energetyczna: **726 kcal**

## 07 GRUDZIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **820 kcal**



Barszcz ukraiński na wędzonce z zieloną pietruszką \*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **261 kcal**



Ryż z jabłkami zapiekany z cynamonem\*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców\*200m.

Wartość energetyczna: **425kcal**

## 08 GRUDZIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **917 kcal**



Żurek z ziemniakami zabieleny, majeranek\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **342kcal**



Pierogi z mięsem i cebulką\*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców\*200 ml.

Wartość energetyczna: **575 kcal**

## 09 GRUDZIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **839 kcal**



Zupa porowa zabielena z grzankami i zieloną pietruszką\*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **258 kcal**



Paluszki rybne\*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki\*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka wielowarzywna\*80g, kompot z owoców\*200ml.

Wartość energetyczna: **581kcal**