



JADŁOSPIS 2023

20 LUTY - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **992 kcal**



Zupa pieczarkowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **269 kcal**



Paprykarz wieprzowy*100g, zawiera alergeny: **gluten**, makaron penne*200g zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z ogórka kiszzonego z

marchewką*80g,

kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **723 kcal**

21 LUTY - WTOREK

Wartość energetyczna: **896 kcal**



Zupa wiejska z kiełbasą i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **282 kcal**



Kotlecik rybny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera: **gluten**, sałatka Coleslaw*80g, kompot*200ml

Wartość energetyczna: **614 kcal**

22 LUTY - ŚRODA

Wartość energetyczna: **756 kcal**



Zupa pomidorowa z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **214 kcal**



Makaron z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

23 LUTY - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **987 kcal**



Krupnik zabieleny z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **266 kcal**



Schab pieczony w sosie własnym soute*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, ćwikła z chrzanem*80g,

kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **721 kcal**

24 LUTY - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **951 kcal**



Zupa z fasolki „Jaś” na boczku, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **345 kcal**



Pampuchy z sosem czekoladowym*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **606 kcal**