



JADŁOSPIS 2023

06 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **930 kcal**



Żurek na wędzonce zabielały z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **326 kcal**



Zraziki wieprzowe w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **604 kcal**

07 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **818 kcal**



Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami i koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **225 kcal**



Kurczak w sosie jogurtowym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, bukiet warzyw*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **593 kcal**

08 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **865 kcal**



Zupa koperkowa zabielała z ryżem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **163 kcal**



Kotlet schabowy panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, sałatka z pora i jabłka*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **702 kcal**

09 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **808 kcal**



Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Pulpety rybne z sosem pieczarkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, mix sałat z sosem winegret*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **614 kcal**

10 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **896 kcal**



Zupa z fasolki „Jaś” na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **345 kcal**



Naleśniki z białym serem i polewą czekoladową*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, brzoskwinia, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **551 kcal**