



JADŁOSPIS 2023

13 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **806 kcal**



Zupa ogórkowa, zabelana z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **202 kcal**



Zraz mielony w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z buraków*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **604 kcal**

14 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **988 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce zasmażana, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **380 kcal**



Kluski leniwe z masłem i cukrem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, owoc*89g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **608 kcal**

15 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **781 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **127 kcal**



Kotlecik drobiowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, jajka, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, surówka z marchewki i jabłka na jogurcie*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **654 kcal**

16 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **954 kcal**



Zupa grochowa na wędzonce z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **338 kcal**



Pampuchy z sosem czekoladowym*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **616 kcal**

17 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **899 kcal**



Zupa porowa zabelana z zacierką i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **258 kcal**



Ryba panierowana*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**