



05 WRZEŚNIA - WTOREK

Wartość energetyczna: **756 kcal**



Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **161 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

06 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **828 kcal**



Barszcz czerwony zabieleny na wędzonce z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **195 kcal**



Gulasz wieprzowy*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza*200g zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **633 kcal**

07 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **922 kcal**



Żurek krakowski na wędzonce zabieleny z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **376 kcal**



Pampuchy z polewą truskawkowo-jogurtową*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **546 kcal**

08 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **849 kcal**



Zupa krem z brokułów z grzankami i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **268 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**