



JADŁOSPIS 2023

18 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **819 kcal**



Barszcz ukraiński z boczkiem z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **276 kcal**



Kurczak w sosie jogurtowym*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g, sałatka wielowarzywna (ogrodowa) w sosie winegret *50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **543 kcal**

19 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **926 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Kotlet schabowy panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, kapusta zasmażana*50g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **732 kcal**

20 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **871 kcal**



Zupa gulaszowa z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **329 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

21 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **825 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleną, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **175 kcal**



Gołąbki w sosie pomidorowym*220g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **650 kcal**

22 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **872 kcal**



Zupa, krem z dyni z grzankami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z czerwonej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**