



JADŁOSPIS 2023

25 WRZESIEŃ - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **906 kcal**



Kapuśniak na wędzonce z ziemniakami i majeranek*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **281 kcal**



Spaghetti z sosem bologne i serem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, sałata zielona*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

26 WRZESIEŃ - WTOREK

Wartość energetyczna: **806 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Udko pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, mizeria*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **589 kcal**

27 WRZESIEŃ - ŚRODA

Wartość energetyczna: **888 kcal**



Barszcz biały zabieleny z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **185 kcal**



Gulasz z indyka*100g, zawiera alergeny: **gluten**, kasza mazurska*200g zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **703 kcal**

28 WRZESIEŃ - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **981 kcal**



Zupa rybna z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **284 kcal**



Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, alergeny: **gluten**, surówka z kapusty pekińskiej*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **697 kcal**

29 WRZESIEŃ - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **919 kcal**



Zupa grochowa na wędzonce z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **338 kcal**



Naleśniki z białym serem i polewą czekoladową*200g, alergeny: **gluten, jajka, mleko**, brzoskwinia, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**