



JADŁOSPIS 2022

07 LISTOPAD - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **924 kcal**



Krem z dyni z grzankami i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **231 kcal**



Gulasz wieprzowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z pomidorów z cebulką*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **693 kcal**

08 LISTOPAD - WTOREK

Wartość energetyczna: **828 kcal**



Barszcz biały z ziemniakami, boczkiem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **185 kcal**



Zraz z indyka*100g, zawiera alergeny: **gluten**, ryż*200g zawiera alergeny: **gluten**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **643 kcal**

09 LISTOPAD - ŚRODA

Wartość energetyczna: **902 kcal**



Zupa ziemniaczana na wędzonce z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **380 kcal**



Makarony z serem i masłem, cukrem*200g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, owoc*1szt, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **522 kcal**

10 LISTOPAD - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **801 kcal**



Zupa pomidorowa zabieleną z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **194 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kiszonej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **581 kcal**

11 LISTOPAD - PIĄTEK



Stołówka nieczynna.