



JADŁOSPIS 2023

13 LUTY - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **951 kcal**



Żurek na wędzonce zabielały z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **326 kcal**



Spaghetti z sosem bologne i serem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **625 kcal**

14 LUTY - WTOREK

Wartość energetyczna: **856 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **267 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki z jabłkiem i śmietaną*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot*200ml .

Wartość energetyczna: **589kcal**

15 LUTY - ŚRODA

Wartość energetyczna: **813 kcal**



Zupa gulaszowa z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **329 kcal**



Ryż z koktajlem truskawkowym*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, Be-Be*1szt, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **484 kcal**

16 LUTY - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **807 kcal**



Zupa ogórkowa, zabielała z koperkiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **232 kcal**



Pierogi z mięsem i smażoną cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, rukola*50g, kompot z owoców*200 ml.

Wartość energetyczna: **575 kcal**

17 LUTY - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **809 kcal**



Zupa brokułowa z zacierką i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **218 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kiszanej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **591 kcal**