



JADŁOSPIS 2023

27 LUTY - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **810 kcal**



Barszcz biały zabieleny z ziemniakami i majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**

Wartość energetyczna: **185 kcal**



Spaghetti z sosem bologne, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ogórek kiszony*50g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **625 kcal**

28 LUTY - WTOREK

Wartość energetyczna: **806 kcal**



Zupa grysikowa z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **192 kcal**



Sznycelki wieprzowe*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **gluten**, kapusta zasmażana*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **614 kcal**

01 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **846 kcal**



Zupa neapolitańska z parmezanem i zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **304 kcal**



Jajko w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, fasolka szparagowa*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: **542 kcal**

02 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **815 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, marchewka duszona z groszkiem*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml .

Wartość energetyczna: **589kcal**

03 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Zupa kalafiorowa zabieleny, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **175 kcal**



Filet z miruny*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, szpinak z czosnkiem*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **641 kcal**