



JADŁOSPIS 2023

20 MARZEC - PONIEDZIAŁEK

Wartość energetyczna: **871 kcal**



Żurek zabielały z majerankiem*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **376 kcal**



Spaghetti z sosem bolognese, bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, zielona sałata*50g kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **595 kcal**

21 MARZEC - WTOREK

Wartość energetyczna: **816 kcal**



Rosół z makaronem i zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten**

Wartość energetyczna: **227 kcal**



Udka pieczone z kurczaka*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką na jogurcie*80g, zawiera alergeny: **mleko**, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **589kcal**

22 MARZEC - ŚRODA

Wartość energetyczna: **735 kcal**



Barszcz ukraiński na wędzonce z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **261 kcal**



Ryż z jabłkami zapiekany z cynamonem*220g, zawiera alergeny: **gluten**, ciastko Be-be*1 szt kompot z owoców*200m.

Wartość energetyczna: **445kcal**

23 MARZEC - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **785 kcal**



Zupa jarzynowa zabielała z zieloną pietruszką *330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten.**

Wartość energetyczna: **181 kcal**



Klopsik z indyka w sosie własnym*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, kasza jęczmienna*200g, zawiera alergeny: **gluten**, sałatka z ogórka kiszzonego*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **604 kcal**

24 MARZEC - PIĄTEK

Wartość energetyczna: **805 kcal**



Zupa pomidorowa z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **214 kcal**



Paluszki rybne*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka czerwonej kapusty*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **591 kcal**